

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>ABSTRAK</b> .....	ii
<b>LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....	iii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vii
<b>DAFTAR GRAFIK</b> .....	viii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	6
C. Pembatasan Masalah .....	7
D. Perumusan Masalah.....	7
E. Tujuan Penelitian.....	7
F. Manfaat Penelitian.....	9
<b>BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS</b>	
A. Definisi Teoritis	
1. Menopause.....	10
2. Indeks Massa Tubuh.....	15
3. Asupan Karbohidrat.....	28
4. Asupan Lemak.....	32
5. Asupan Kalsium.....	36
B. Kerangka Berpikir.....	46
C. Kerangka Konsep.....	46
D. Hipotesis.....	47
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	48
B. Desain Penelitian.....	48
C. Populasi dan Sampel .....	48
D. Pengumpulan data .....	52
E. Proses Pengolahan Data .....	53
F. Instrumen Penelitian.....	53
G. Teknik Analisa Data.....	58
<b>BAB IV HASIL</b>	
A. Lokasi Penelitian .....	60
B. Analisis Deskriptif .....	64
C. Analisis Korelasi.....	83
D. Analisis Regresi.....	91
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
A. Usia .....	96
B. Indeks Massa Tubuh .....	97
C. Asupan Karbohidrat .....	98
D. Asupan Lemak .....	99
E. Asupan Kalsium .....	100
F. Analisis Korelasi.....	101

G. Analisis Regresi.....	111
H. Keterbatasan Penelitian.....	114
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	116
B. Saran.....	119
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	